第27回『市川地域ふれあい大運動会』プログラム

２０２６ 年１０月４日(日) 午前９時～　市川中学校グラウンド

No.	種別	競技名	競技内容	編成（各学区ごと）
	開会式		いよいよ第２７回大会の幕開けです。	各学区テント前から本部席に向かっての入場
1	個人	50ｍ徒競走	トラック 50mを競走	小学低学年（１～３年生）全員
2	学区対抗	ﾘｰﾙﾄﾞｶｯﾌﾟ inICHIKAWA	フィールド内で障害をかわしながらサッカーボールをドリブルし、次の人にリレー	小学男女各１人 中学男女各１人 大人男女各２人 計８人
3	学区対抗	銀輪レース	自転車のホイール(リング)を棒で転がしながら８人でトラック２周をリレー	中学男女各１人　大人男女各３人　計８人
4	演技	保育園遊戯	園児によるお遊戯です。かわいいお遊戯をお楽しみください	認定こども園　浜市川保育園園児の皆さん
5	個人	宝さがしレース	未就学の子供たち全員による宝さがしゲーム	保育園児をはじめ、来場の未就学児全員
6	個人	100ｍ徒競走	トラック100mを競走	小学高学年（４～６年生）全員
7	学区対抗	綱引き（予戦）	各学区単位でのトーナメント。予選は抽選で対戦相手を決めます	大人男10人・女6人、中学男女問わず４人の計２０人
8	学区対抗	来賓レース（玉入れ）	学区対抗玉入れ。全部の玉を入れるまでの時間を競います	ご来賓の皆様と地区小学生計10名（男女年齢制限なし）
9	学区対抗	世代を継ぐボール送り	ボールを股下を通して送るリレー。最後尾の人がボールを受けたら軍旗を回ってから先頭に戻り、以降同様に繰り返す。アンカー（ビブス着用者。競技開始時は先頭者）はボールを持ってゴールまで走る	小学生　男女各３人　　中学生　男女各３人 大　人　男女各５人　計２２人
10	学区対抗	グラウンドゴルフ	今年も２打までOK。さて２打目をどうするか。もちろんホールインワンは高得点	男女問わず小・中各2人・大人4人・70歳以上2人　計10人
11	学区対抗	ケツ圧測定	手をつないで走り、小学生が風船を膨らましたら椅子で親が割り、そしてゴール	小学生と保護者(男女問わず)２組
12	学区対抗	足手まとい	竹棒でビール瓶を転がし椅子に座り瓶を足で立て、その後瓶を持って走り次の人へリレー	大人の男女各３人の計６人
13	学区対抗	綱引き（３位決定戦）	予戦敗退のチーム同士による３位決定戦	大人男10人・女6人、中学男女問わず４人の計２０人
14	学区対抗	綱引き（優勝決定戦）	予選勝利チーム同士による優勝決定戦。総合優勝が懸かる大一番か！	大人男10人・女6人、中学男女問わず４人の計２０人
15	学区対抗	年代別リレー	フィナーレはなんと言ってもリレー。優勝へ向けて各学区とも総力戦です。今こそ団結を！ （総合成績が同点の場合は、リレーの成績上位チームが総合上位となります。頑張って!!）	小学低学年男女各1人・高学年男女各1人・中学男女各2人・　フリー女１人・30歳以上女１人・フリー男１人・30代男　１人・40歳以上男１人、の計13人×各学区１組。 小低学年（1/4周）・アンカーフリー男（１周+α）・それ以外（1/2周）。
	閉会式		ご苦労様でした。来年もお会いしましょう	

開会式

入場行進
開式のことば
国旗・大会旗掲揚
優勝旗・準優勝トロフィー返還
大会宣言
競技上の注意
選手宣誓
閉式のことば
ラジオ体操

競技運営取り決め

①学区対抗戦各競技ごとに得点を加算し総得点を競うものです。棄権・失格は０点となります。
②高校生・大学生は各種目とも大人または20代の区分となります。
③出場者には、賞品があります。各競技終了ごとに案内に従い賞品をお受け取りください。

注意事項

①路上駐車はしないで下さい。指定駐車場にお願いします。
②学校敷地内は全面禁煙です。ご協力下さい。
③出場者および応援の方は、８時45分までに各小学校学区ごとのテントに集合して下さい。
④中学校校内は指定された場所以外には立ち入らないで下さい。
⑤外で競技不能な雨等の場合は体育館で実施しますので、上履きも準備願います。

閉会式

開式のことば
成績発表
表彰
講評
国旗・大会旗降納
閉式のことば